Êtes-vous Prêts? ...

Établissez un plan. Renseignez-vous.
Restez en sécurité.

Établir un Plan et Se Renseigner

- Parlez de ce qui peut arriver: tempête violente, feu, inondation, etc.
- Comment le sauriez-vous?
- Savez-vous comment vous contacter les uns les autres? (Voir le Plan de Communication)
- De quoi auriez-vous besoin si vous ne pouviez pas sortir pendant quelques jours? (Voir Préparer une Trousse d'Urgence)

Si Vous Devez Partir

- Vous aurez peut-être besoin d'oreillers, couvertures, et d'en-cas à manger jusqu'à ce que le refuge fonctionne totalement.
- Pensez à vos documents bancaires, carnets de chèques, cartes de crédit, médicaments, papiers d'identité, argent comptant, etc.
- Prévoyez ensemble les besoins spéciaux de vos enfants et d'autres membres de votre famille.
- Renseignez vous auprès de votre agence Croix-Rouge locale (American Red Cross) à propos des animaux de compagnie.
- Emportez de la nourriture et de l'eau supplémentaire pour votre animal.
- Voir les liens Internet pour en savoir plus:http://www.maineredcross.org/be-prepared

Être en Sécurité - Préparer une Trousse d'Urgence

De quoi aurez-vous besoin si vous ne pouvez pas sortir pendant trois jours et n'avez pas d'électricité? Voici quelques suggestions:

- Des réserves d'aliments non périssables qui ne nécessitent pas de cuisson en quantité suffisante pour trois jours
- Des réserves d'eau en quantité suffisante pour trois jours (3,8 litres d'eau par personne, par jour)
- Une radio portable fonctionnant à piles et des piles de rechange
- Une lampe de poche et des piles de rechange
- Une trousse de premier secours
- Un téléphone qui fonctionne en cas de panne de courant.
- Un moyen de chauffer les aliments et l'eau sans danger: camping-gaz, etc.
- Un moyen de rester au chaud si le courant est coupé: sacs de couchage, couvertures supplémentaires, etc.
- Des réserves de médicaments en quantité suffisante pour trois jours et toujours à portée de main
- Des articles pour bébés: lait en poudre, couches, etc.
- De la nourriture et de l'eau pour les animaux de compagnie

Votre Plan de Communication

Membres de la Famille:

Nom: _____
Téléphone: _____

Nom: _____
Téléphone: _____

Nom: _____
Téléphone: _____

Nom: _____
Téléphone: _____

Lieu de rencontre:

Adresse: _____
Téléphone: _____

Personne à contacter hors de la ville:

Nom: _____
Téléphone: _____